

Наше исследование показало спектр проблем данной, достаточно уязвимой, категории жителей Эстонии. Невозможность найти работу, позволяющую прокормить себя и свою семью; снижение трудовых навыков вследствие потери здоровья; стигматизация людей, употребляющих наркотики и проходящих лечение; долги, появившиеся у семьи за время лишения свободы осужденного за преступления, связанные с наркотиками – вот далеко не исчерпывающий перечень проблем, приводящих человека к новым преступлениям. Бесплатная юридическая помощь способна снизить остроту ряда ситуаций и помочь человеку вернуться в правопослушное общество.

Не менее сложно обстоят дела у ВИЧ-позитивных респондентов нашего исследования. Они нуждаются в участии, индивидуальном подходе и поддержке. Лечение они получают в полном объеме, но ряд сопутствующих проблем предполагает помощь социальных работников и психологов.

Изменения, происходящие в психике человека, употребляющего наркотики, влияют на его характер и взаимоотношения с близкими, окружающими его людьми. В свою очередь эти изменения приводят к дальнейшей стигматизации и дискриминации человека, затрудняющей социализацию и влияющей на уровень жизни.

Обращает на себя внимание количество опрошенных, которые смогли самостоятельно прекратить употребление наркотиков. Это показывает, что у каждого потребителя наркотиков свой собственный, уникальный путь выздоровления. И чем больше у человека возможностей изменить жизнь, повлиять на ее условия – тем больше шансов выздороветь.

В течение всего периода нами в рамках проекта проводилось постоянное анкетирование обратившихся за юридической помощью. Проанализированы 54 анкеты людей, соответствующих заданным условиям (исключены родственники зависимых людей и исключены анкеты, оформленные неверно и с пропущенной информацией). Выборка испытуемых представлена лицами, употребляющими наркотики, или прекратившими их употреблять, и обратившимися за юридической помощью. Возраст обратившихся от 26 до 56 лет. Стаж употребления наркотических веществ от 0,5 до 24 лет. Спектр употребляемых наркотиков

чрезвычайно широк, большинство (43 человека, 79,6 % опрошенных) сочетают инъекционные наркотики с курением наркотических веществ. Есть прямая зависимость между стажем употребления наркотиков и количеством видов наркотиков, употребляемых испытуемыми (0,4, при $p \leq 0,05$). Люди, обратившиеся за помощью, русскоговорящие, преимущественно с российским гражданством, небольшая часть являются лицами без гражданства, все проживают на территории Эстонской республики.

С родителями проживают 6 испытуемых (11,1% ответов); со спутником жизни или супругом – 19 (35,2%); с детьми – 20 (37%); с родственниками – 6 (11,1%); живет один – 13 человек (24%).

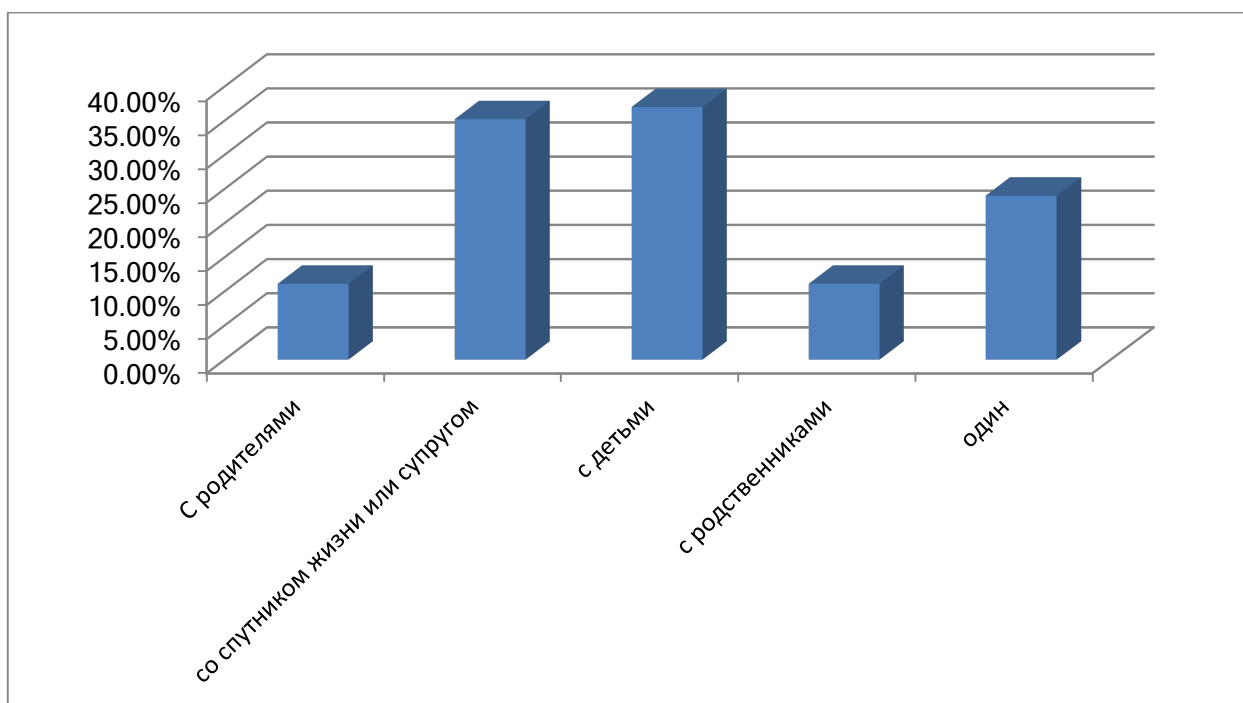


Рис. 1. Характеристика семьи испытуемых

По образованию выборку представляют лица с начальным – 24 испытуемых (44,4%), средним – 10 (18,5%), профессиональным образованием – 18 (33,3%). С высшим образованием был один человек (1,8%) и один с незаконченным высшим. Мы далеки от мысли, что люди с высшим образованием не употребляют наркотики, скорее в данном случае подтверждается идея проекта о том, что наши клиенты, нуждающиеся в

помощи, являются малообеспеченной категорией граждан, не способной самостоятельно оплатить услуги специалиста.

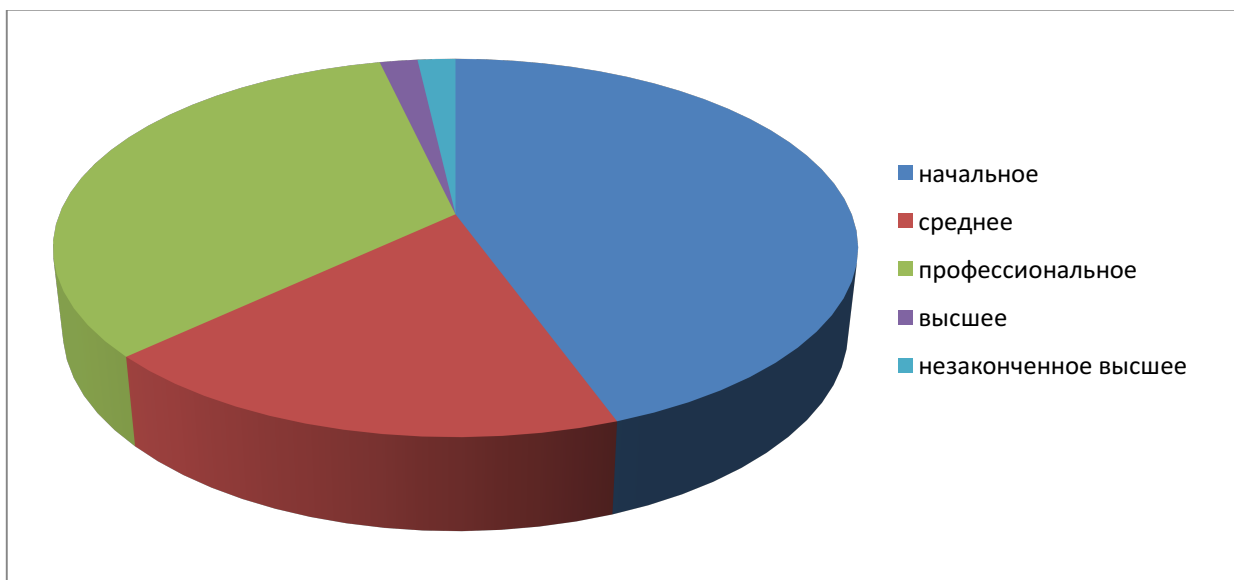


Рис. 2. Характеристика образования испытуемых

О серьезности и тревожности ситуации, сложившейся в мире в связи с употреблением наркотиков можно судить как по росту показателей смертности, так и по положительной динамике показателей болезней, связанных с таким поведением, в частности – ВИЧ-инфекции [3].

В ходе проведенного исследования нами была получена информация о случаях использования чужих игл, шприцев испытуемыми (46,3% случаев – 25 ответов), выбирания наркотика из одной посуды (38,9% – 21 ответ), незащищенных половых контактах с зависимыми (20,4% – 11 ответов), случайных связях (27,8% – 15 ответов).

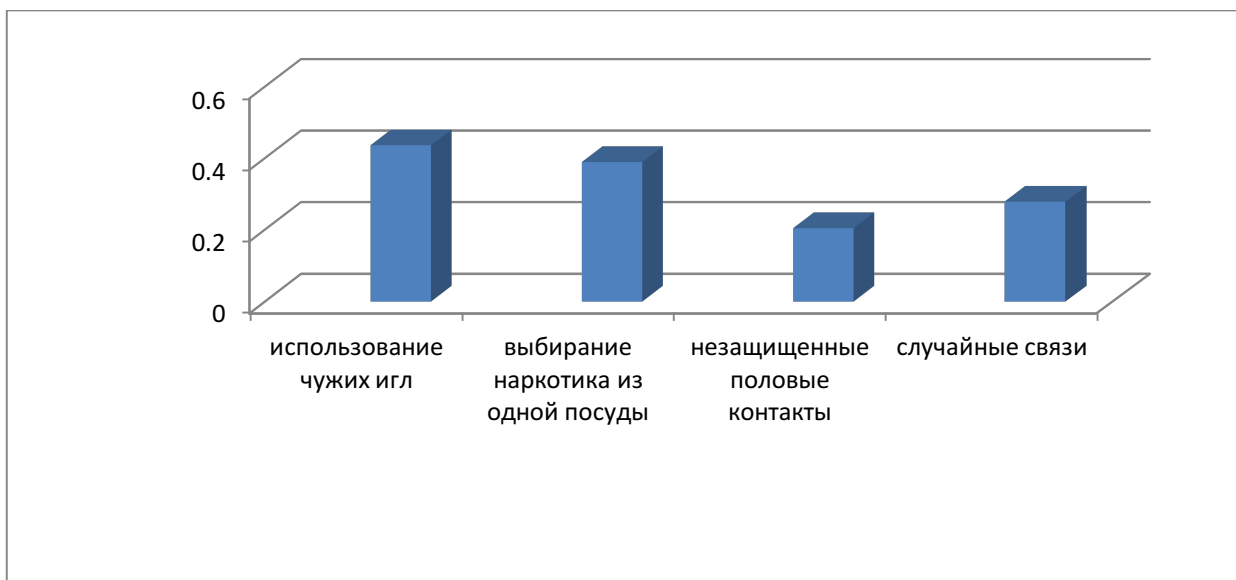


Рис. 3. Анализ путей заражения

Практически все опрошенные (за исключением 9 человек, что составляет 16,7% от общего числа респондентов) отмечают существенные проблемы со здоровьем. В основном это случаи заражения гепатитом В, С – 72,2% опрошенных (39 человек), ВИЧ-инфекцией – 53,7% (29 человек), склерозирование вен – 24% (13 ответов), язвенная болезнь желудка/12-перстной кишки – 14,8% (8 ответов), панкреатит – 3,7% (2 ответа), сердечно-сосудистые заболевания – 9,3% (5 ответов), психозы/галлюцинации – 11,1% (6 ответов), судорожные состояния – 14,8% (8 ответов), ухудшение внимания, памяти – 33,3% (18 ответов). Помимо того отметили в единичных случаях эпилепсию, гинекологические заболевания, ухудшение зрения, дистрофию, наличие гастрита – по 1,8% (по 1 ответу). 16,7% (9 человек) заявили об отсутствии заболеваний (из них у 4 человек стаж наркомании более 15 лет, у пятерых менее года).

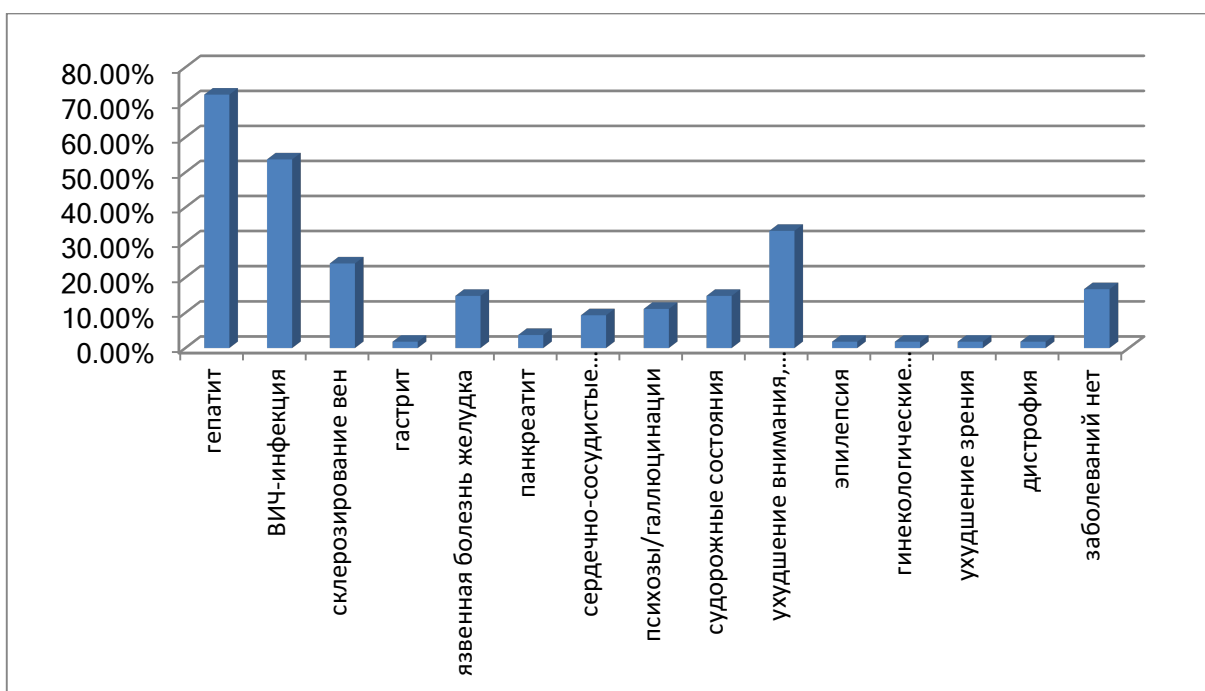


Рис. 4. Особенности ухудшения здоровья наркозависимых

Большинство опрошенных нами лиц, употребляющих или прекративших употреблять наркотики, не работают. Часть из них никогда не работали по разным причинам. Почти половина респондентов – 42,6% (23 человек) опрошенных имеют частичную или полную нетрудоспособность.

Из имеющих полную нетрудоспособность работают на полной ставке 11,1% (6 человек), работают с частичной занятостью 9,3% (5 человек), ищут работу 3,7% (2 человека), учатся 3,7% (2 человека), 4 человека (7,4%) находятся на пенсии. При этом 6 человек (11,1%) заявили, что они не работают и не планируют работать в дальнейшем.

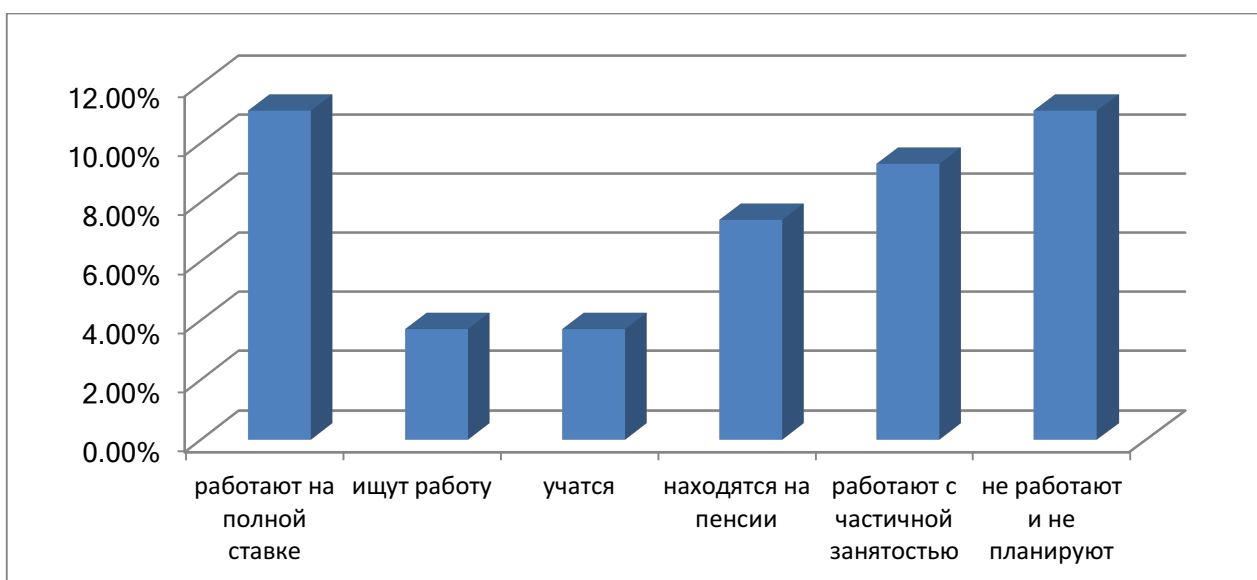


Рис. 5. Отношение нетрудоспособных наркозависимых к трудовой деятельности

Из всех опрошенных (имеющих нетрудоспособность и трудоспособных) работают официально с полной нагрузкой 27,8% (15 человек), с частичной нагрузкой 12,9% (7 человек), работают неофициально 3,7% (2 человека), учатся 2 человека (3,7%), на пенсии 4 человека (7,4%), в отпуске по уходу за ребенком 2 человека (3,7%), зарегистрированы в качестве безработного/ соискателя работы – 11 человек (20,4%).

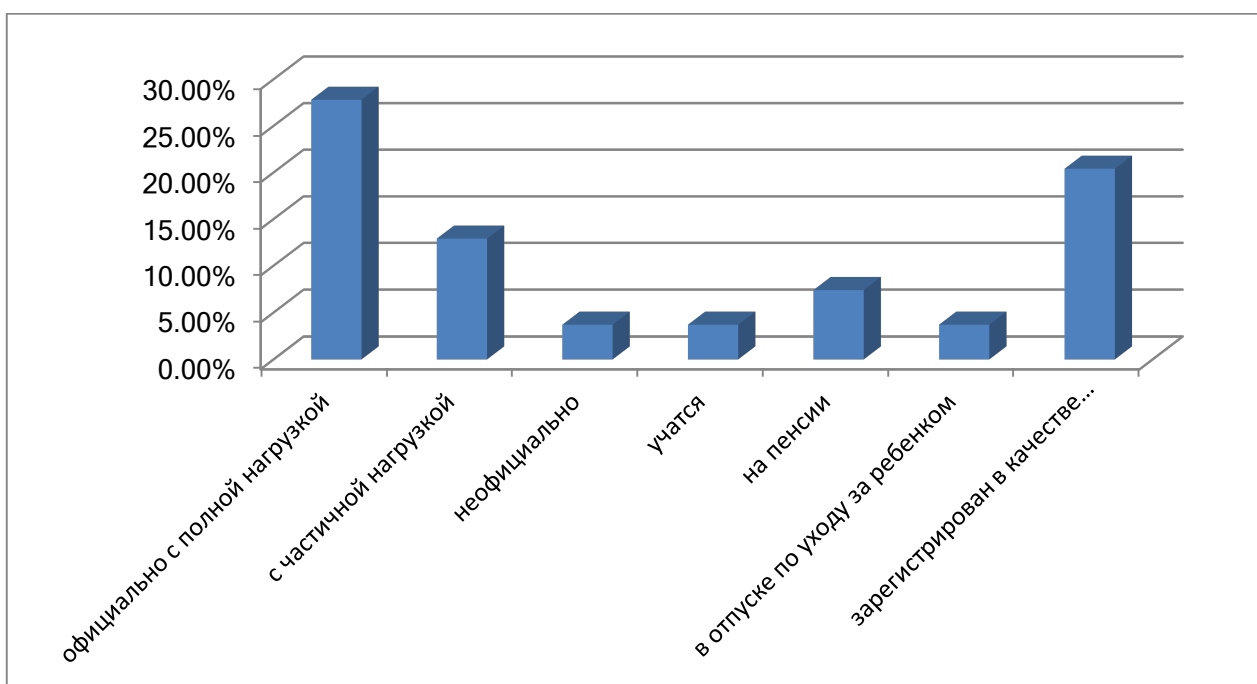


Рис. 6. Отношение наркозависимых к трудовой деятельности

При анализе влияния наркотиков на способность заниматься трудовой деятельностью, были получены следующие результаты. У 15 опрошенных (27,8%), по их словам, употребление наркотиков не повлияло на трудовую деятельность и отношение к работе. Из них 8 человек (14,8%) работают в настоящее время; 14 респондентов (25,9%) потеряли работу, в ходе беседы они признались в склонности к опозданиям, пропуску работы, что и послужило причиной увольнений; 6 человек (11,1%) заявили, что никогда не работали, и не планирует это делать; 3 человека (5,5%) заявили о положительном отношении к своей работе, хорошем отношении к ним работодателя, добросовестном выполнении должностных обязанностей. Из них у одного из опрошенных в состоянии наркотического опьянения работоспособность увеличивалась, «не курил, не пил, не ел, только работал».

У тех, кто заявил об имеющемся ВИЧ-инфицировании (29 человек из числа опрошенных), имеются в наличии проблемы, связанные с отказом от приема на работу – 1 случай (1,8%), с предвзятым отношением к ним в медицинском учреждении – 7 случаев (12,9%), негативное отношение при обращении в государственные муниципальные службы – 4 случая (7,4%), со стороны родственников – 1 случай (1,8%). О значительном ухудшении здоровья заявили 7 человек (12,9%). В одном случае работодатель узнал из метадонового центра о наличии ВИЧ-инфекции у работника и уволил его. При этом опрошенные отрицают наличие проблем у членов семьи, в частности у детей в образовательных учреждениях.

Характер опьянения в течение всего периода употребления наркотиков, по словам респондентов, существенно менялся. Наши респонденты отметили агрессивность поведения в состоянии опьянении – 8 ответов (14,8%), «тянет на приключения» – 16 (29,6%), существенно ухудшается настроение – 13 (24%), слезливость – 11 (20,4%), при продолжительном употреблении наркотиков появляется ощущение, что клонит в сон – 21 ответ (38,9%), одна из опрошенных заявила о высоком творческом потенциале в первое время

употребления наркотиков, но в последующие годы – наступившем ухудшении когнитивных способностей. Помимо указанных вариантов был отмечен хороший глубокий сон, утверждение, что употребление наркотиков успокаивало, приводило в веселое и хорошее настроение; по мнению других опрошенных резко менялось настроение; хотелось умереть – 2 ответа (3,7%); один респондент резал вены; испытывали раздражительность – 2 человека (3,7%); безразличие; в трех случаях (5,5%) – легкость, раскрепощенность, активность, веселость, смелость; в двух случаях (3,7%) респонденты отметили, что обычно становятся спокойными; предложен такой вариант, как «сначала было хорошо, после того как приторчал плохо»; в одном случае опрошенному не хотелось спать, до 8 дней не спал.

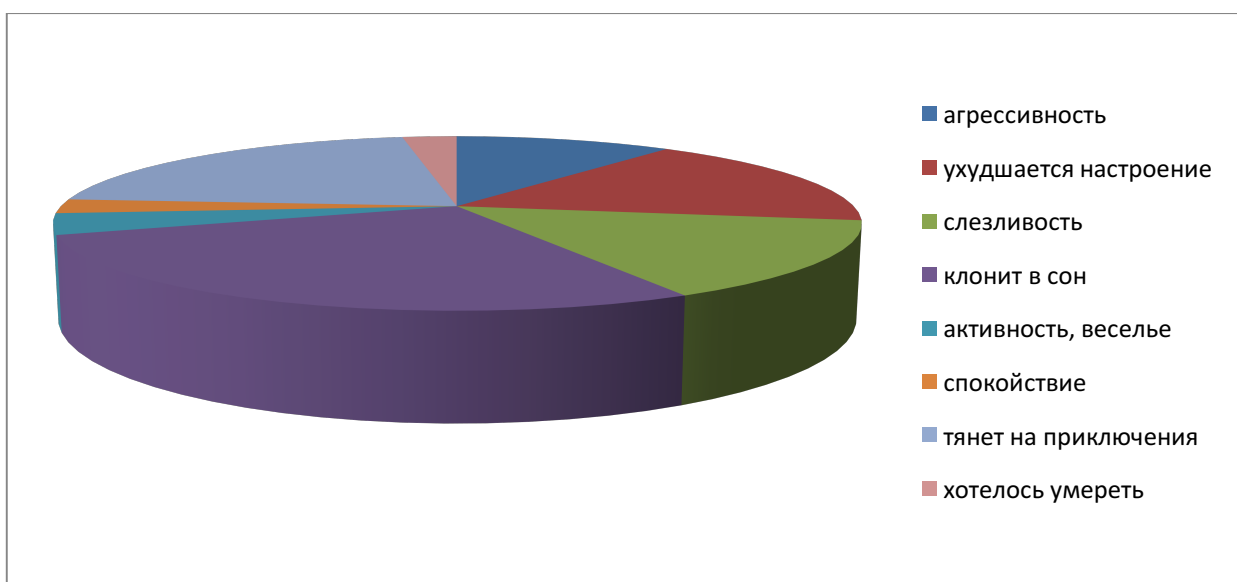


Рис. 7. Характер опьянения респондентов

Как мы видим из ответов зависимых от наркотиков людей, подавляющее большинство ощущений негативные – более 40% ответов, лишь незначительная часть опрошенных (13%) охарактеризовали ощущения от приема наркотиков с положительной окраской. Остальные описания можно трактовать различным образом – чаще, как нейтральные. Из разъяснений опрошенных такая ситуация вызвана тем, что положительный

эффект наблюдается только в начале употребления наркотиков, впоследствии он исчезает или заменяется негативным, но зависимость уже сформировалась. Этим же объясняется и значительное количество видов наркотических веществ, употребляемым одним человеком – попытка поиска удовольствия при несформированной еще зависимости.

По мнению опрошенных в течение периода употребления наркотиков значительно менялись характер и эмоциональная сфера: появилась раздражительность – 29 случаев (53,7%), нетерпеливость – 24 случая (44,4%), замкнутость – 23 случая (42,6%), лживость – 22 случая (40,7%), появились перепады настроения – 40 случаев (74%), депрессивные состояния – 29 случаев (53,7%). В одном из случаев опрошенный отметил появившуюся у себя особенность – любой цвет стал вызывать раздражение; другой отметил, что возникает ощущение потерянности, рассеянность, начинает казаться, что кто-то преследует; в отдельных случаях отмечено, что возникает ощущение прилива сил, человек становился активнее. Кроме того отмечены недоверие, нервозность, разрушение личности, манипулирование окружающими.

Больше половины опрошенных нами людей с зависимостью лечились по поводу употребления наркотиков (35 человек, 64,8%), с разным успехом и различными периодами ремиссии. Из них 22 человека (40,7%) проходили детоксикацию, причем 7 человек (12,9%) это делали не единожды. 4 человека (7,4%) заявили об успехе лечения и полном отказе от наркотиков. Максимальный период ремиссии у опрошенных, продолжающих употреблять наркотики, составил 5 лет. В период воздержания/ремиссии сохранялось влечение к наркотическим веществам. Оно проявлялось в непреодолимой тяге, приоритете на покупку наркотика, «если есть деньги, то в первую очередь купишь наркотик». Один из респондентов рассказал, что в отсутствие наркотиков начинает чувствовать тревогу, беспокойство, и приходится себя чем-то занимать, отвлекать, чтобы пропало беспокойство. Один из респондентов после выхода из тюрьмы сам перестал употреблять наркотики, но начались проблемы с алкоголем. Один из опрошенных не

употреблял наркотики во время отбывания наказания, после освобождения начал снова. Связывает это со строгостью содержания в местах лишения свободы. Значительное количество опрошенных нами – 14 человек (25,9%) – смогли самостоятельно перестать употреблять наркотики, 4 человека (7,4%) смогли перестать употреблять после проведенного лечения.



Рис. 8. Лечение наркозависимости

Значительная часть опрошенных нами людей, употребляющих наркотики и проходивших курс лечения, не смогли ни самостоятельно, ни с помощью врачей справиться с зависимостью. Они назвали конкретные причины, способствовавшие возобновлению употребления наркотика после лечения. Этими причинами стали – смерть близких; «социальная нестабильность в стране»; депрессия; ломка; желание развлечься, скука, безделье; физическое и моральное недомогание, опустошение; предложение друзей или супруга; «безалаберность, безответственность, блажь»; «убеждала себя, что если один раз употреблю, то найду силы второй раз уже не употреблять». Остальные не смогли указать конкретной причины, только сильное желание получения наркотического вещества.

Употребление наркотиков часто приводит к конфликтам с родными и даже полному прекращению семейных отношений. Так, 37 опрошенных нами

(68,5%) указали на сложности в семейных отношениях и распад семьи, связанные с приемом наркотиков: «полный разлад», «начались проверки со стороны родителей», «были с мамой скандалы, недоверие», «боялись оставить дома одного», «выгоняли из дома», «злость и ненависть со стороны семьи», «приходилось воровать из дома, обманывать родных», «ссоры», «разрушилась семья», «родные были недовольны, обижены». У 17 опрошенных (31,2%) партнер, с которым он/она ведет совместное хозяйство, также употребляет наркотики. По мнению респондентов, не повлияло употребление наркотиков на отношения в семье, с родственниками у 8 опрошенных (14,8%).

Нами проведена беседа с обратившимися за консультацией юриста людьми, употребляющими наркотики или прекратившими употребление после разных, зачастую весьма длительных, периодов употребления. Из всех обратившихся мы анализируем только 54 случая, подошедших по условиям проекта. 49 человек (90,7%), обратившихся за юридической помощью зависимых, ранее задерживались за совершение уголовных преступлений и иных правонарушений, 40 человек из числа опрошенных (74%) отбывали наказания в местах лишения свободы, из них за преступления, связанные с наркотиками – 51,9% (28 человек). Больше 2 судимостей имеет 22 человека (40,7%). Обращает на себя внимание тот факт, что 16 человек (39,6%) обращались в правоохранительные органы в качестве потерпевшего. Корреляционная связь стажа употребления наркотиков с количеством судимостей – 0,5 (при $p \leq 0,05$).

Опрошенные лица, употребляющие наркотики, отметили, что у них самих и членов семей возникают проблемы в связи с привлечением их к уголовной и административной ответственности. В основном это предвзятое отношение к детям в образовательном учреждении (4 ответа, 7,4%) и предвзятое отношение при обращении в государственные муниципальные службы (7 ответов, 12,9%), а так же проблемы, связанные с органами опеки, в том числе угроза лишения родительских прав (6 ответов, 11,1%). Из числа

опрошенных 8 человек (14,8%) в настоящее время лишены родительских прав. И у двоих обратившихся проблема лишения родительских прав оказалась поводом для обращения за юридической помощью. Отдельно отмечено, что в случае наличия судимости возникают сложности, связанные с нехваткой денежных средств, оплатой коммунальных услуг у членов семьи (15 человек, 27,8%).

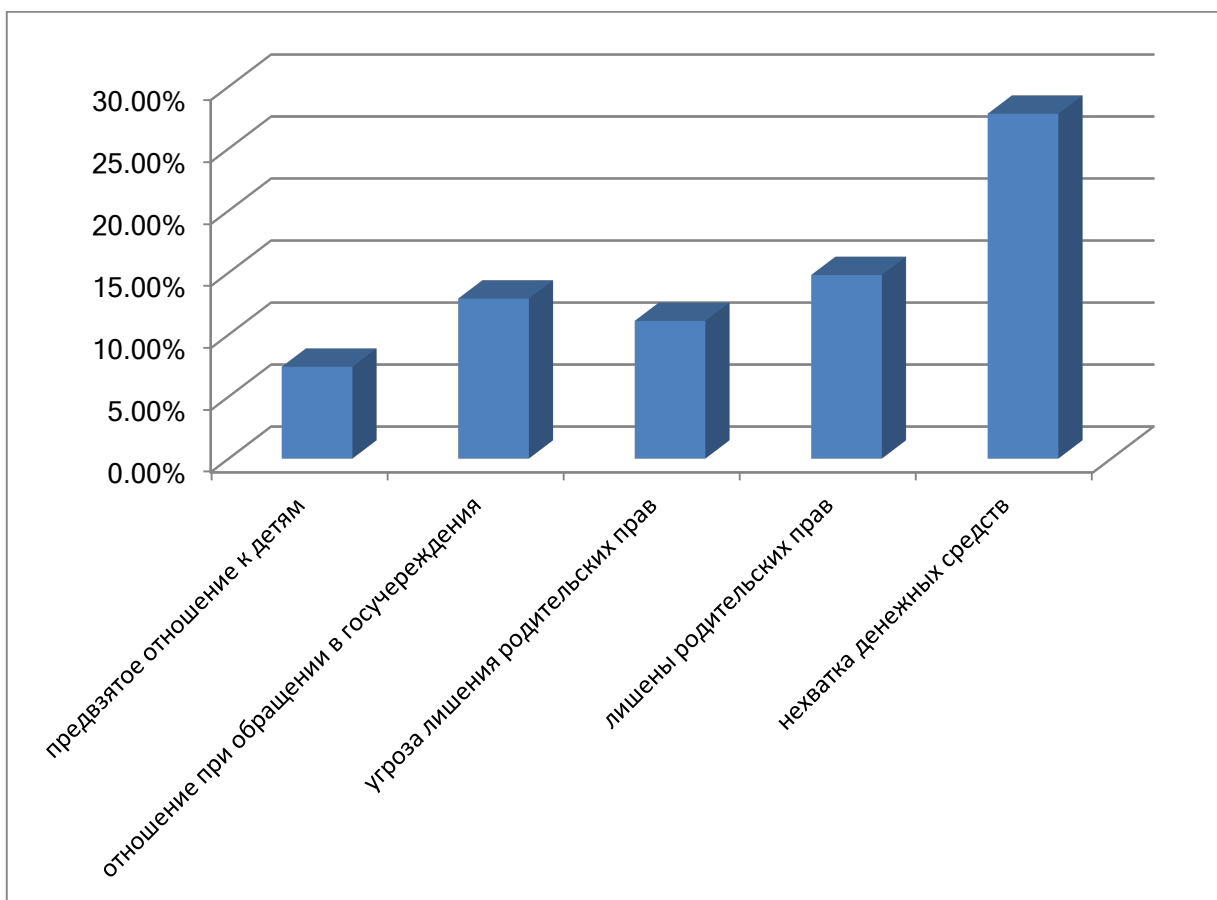


Рис. 9. Проблемы, в связи с привлечением к ответственности

Ровно половина опрошенных (27 человек, 50%) заявили, что не обращались за помощью к юристам, пытались при возникновении проблем справиться своими силами, зачастую безуспешно. В качестве основной причины, затрудняющей самостоятельное взаимодействие с правоохранительными органами, назвали незнание законодательства (22 ответа, 40,7%) и недоверие к правоохранительным органам (25 ответов,

46,3%), языковые трудности (22 ответа, 40,7%), незнание своих прав (18 ответов, 33,3%), отсутствие денег (1 ответ, 1,8%), оскорбления со стороны полиции (1 ответ, 1,8%), проблемы со здоровьем (1 ответ, 1,8%).

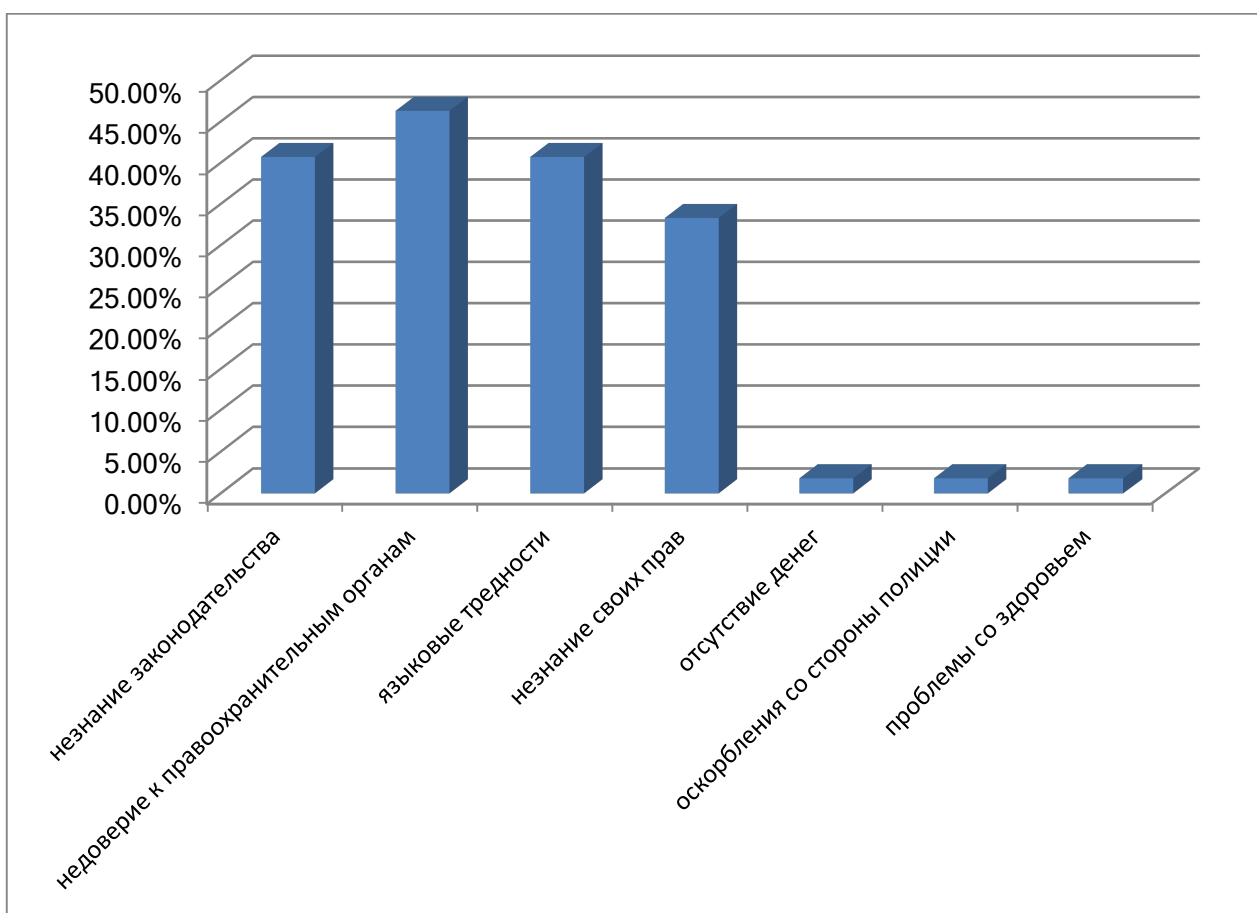


Рис. 10. Трудности взаимодействия с правоохранительными органами

При необходимости в получении юридической помощи, в качестве основных трудностей с ее получением со стороны специалиста, заявили об отсутствии денег на юриста (30 ответов, 55%); о плохом информировании о законодательстве страны и незнании о том, что можно получить бесплатную помощь (26 ответов, 48,2%); «не знал языка, чтобы написать ходатайство о предоставлении бесплатной помощи» - 19 ответов (35,2%); «не знал законов и недооценил серьезность проблемы» (23 ответа, 42,6%), «не знал где взять документы для получения бесплатной помощи» (15 ответов, 27,8%).

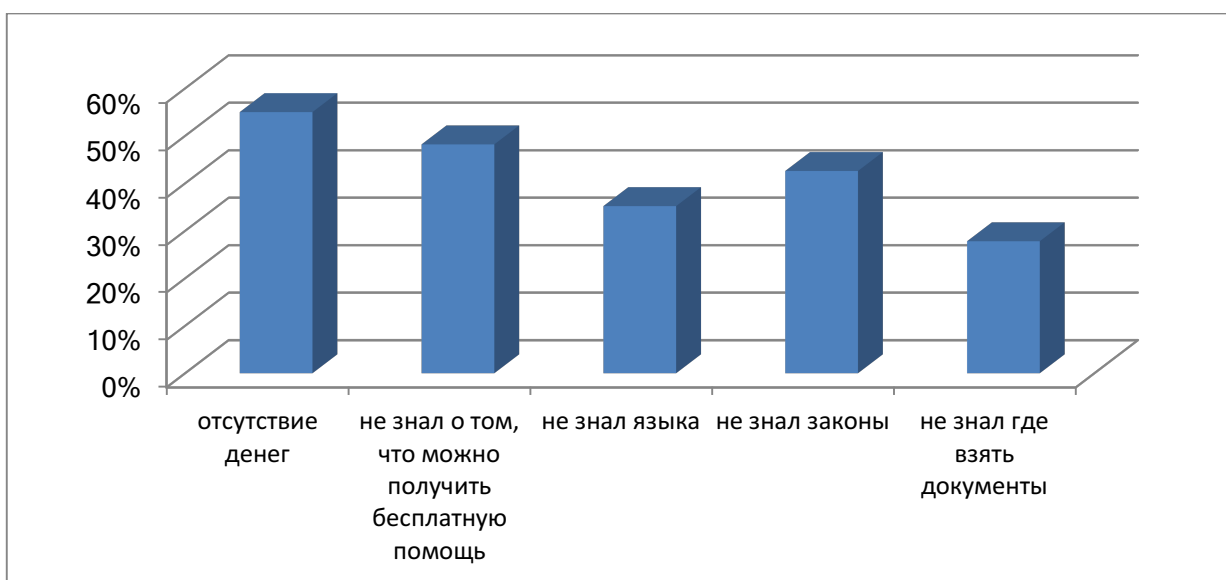


Рис. 11. Трудности получения юридической помощи

Именно перечисленные вопросы и призван решить проект бесплатной помощи людям с наркозависимостью. Помощь бесплатная, юрист владеет двумя языками и необходимыми знаниями для решения проблем клиента.

Опрошенные лица, употребляющие наркотики и обратившиеся за юридической помощью, заявили о наличии проблем, требующих разрешения со стороны и при помощи государственных муниципальных служб. В основном это юридическая помощь, связанная с большим количеством долгов (15 человек, 27,8%), попыткой восстановления утраченных родительских прав (15 человек, 27,8%), помимо этого – психологическая (3 человека, 5,5%) и медицинская помощь в связи с инвалидностью, помощь после получения травм (7 человек, 12,9%), поиск и оплата жилья, социальная поддержка зависимых, как людей, имеющих полную или частичную нетрудоспособность (5 человек, 9,3%).

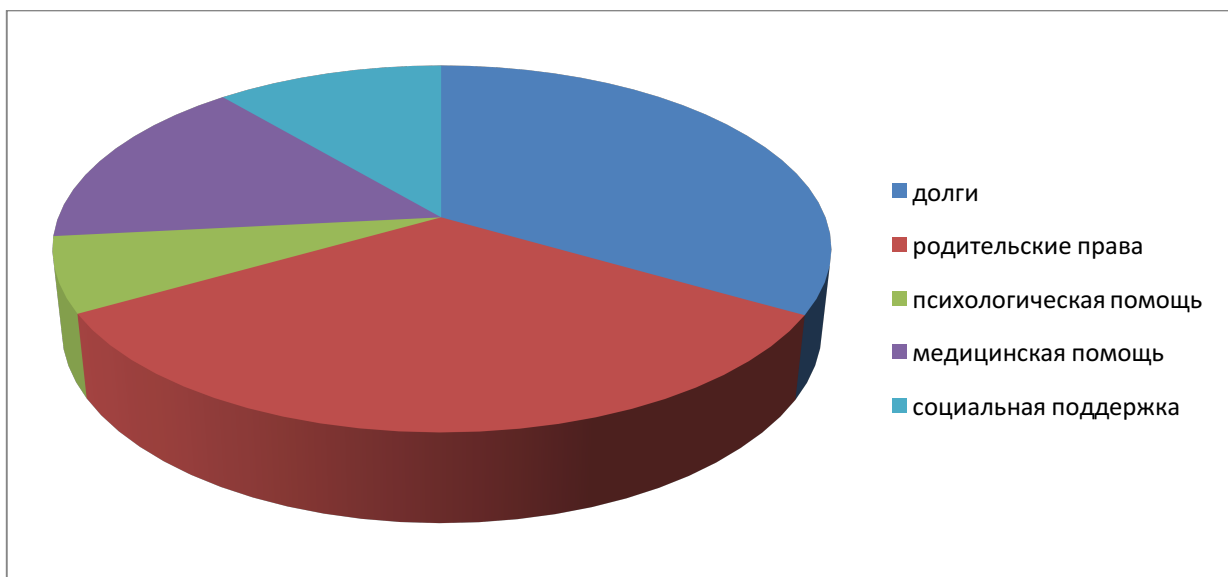


Рис. 12. Проблемы наркозависимых

При этом в реальности обращались за помощью только треть опрошенных (15 человек, 27,8%), из них 9 человек сообщили, что получили некоторую помощь и поддержку, 7 человек остались неудовлетворены полученной помощью. В качестве сложностей, возникающих при контакте с государственными муниципальными службами, названо пренебрежительное отношение со стороны сотрудников служб, безразличие, предвзятое отношение к лицам, употребляющим наркотики (4 ответа, 7,4%), утверждение, что наличие судимости в прошлом мешает восстановлению утраченных прав в отношении детей (2 ответа, 3,7%), сложности коммуникации, связанные, в том числе, и с незнанием языка (4 ответа, 7,4%).

Перечисленные нами и проанализированные в ходе проведенного исследования вопросы, указывают на значимость проблемы получения психологической, социальной и юридической помощи для определенной, довольно значительной категории граждан, и требуют тщательного исследования направлений помощи зависимым, пытающимся справиться со своей проблемой и вернуться к законопослушной жизни. Полученные данные позволяют выстроить комплексную долгосрочную программу

лечения расстройства употребления психоактивных веществ и помощи зависимым людям.