

ОПИОИДЫ

31 АВГУСТА

—
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
ОСВЕДОМЛЕННОСТИ
О ПЕРЕДОЗИРОВКЕ

ЧТО ТАКОЕ ОПИОИДЫ?

«Опиоиды» — это общий термин для натуральных или синтетических наркотиков, которые производятся из семян мака или имеют схожее с натуральными опиоидами действие.

Опиоиды присоединяются к опиоидным рецепторам в центральной нервной системе, подавляя болевые сигналы, поступающие в мозг. К наиболее распространенным опиоидам относятся оксикодон, морфин, кодеин, героин, фентанил, нитазен и метадон.

ПРИЗНАКИ ПЕРЕДОЗИРОВКИ

Опиоиды затуманивают восприятие, расслабляют и вызывают эйфорию. Опиоиды также тормозят (замедляют) дыхание и сердечный ритм.

В больших дозах опиоиды подавляют естественную потребность организма в дыхании. Передозировка опиоидов может привести к остановке дыхания и смерти человека. Даже если человек не умрет в результате передозировки, у него может быть поврежден мозг.

Mõned opioidi-üledoosi märgid on järgmised

- Stiimulitele mitte reageerimine
- Nõrk hingamine või hingamispeetus
- Kannatanut pole võimalik äratada.
- Ebatavaline norskamine / korisevad häälsused
- Huuled või sõrmeotsad on sinised/hallid
- Käed ja jalad on lõdvad

Kui inimene ei reageeri äratamisele, ärge eeldage, et ta magab. Ebatavaline või väga sügav norskamine on tüüpiline üleannustamise tunnus. Ärge jätke üledoosikahtlusega inimest „peatäit välja magama“.

ÜLEANNUSTAMISELE REAGEERIMINE

Mõnikord võib opioidi üleannustamise tõttu suremine võtta aega mitu tundi. Mida kiiremini reageerite, seda tõenäolisemalt õnnestub kannatanu elu päästa. Kui arvate, et inimene on saanud opioidi üledoosi, on eluliselt tähtis käituda õigesti.

Kontrollige elumärke

A: ärkvelolek. Kas kannatanu reageerib häälele?

B: hingamine. Vali? Nõrk? Aeglane? Peatunud? Imelikud norsked?

C: naha värvus. Heleda nahaga inimestel muutuvad huuled või sõrmeotsad siniseks; tumeda nahaga inimestel muutuvad huuled ja nahk üldiselt tuhakarva halliks.

Kui kannatanul ilmneb mõni neist märkidest, tuleks otsekohe hakata tegelema opioidi üledoosile reageerimisega.

Enne tegutsemist kontrollige, ega läheduses pole ohtlikke esemeid, nt süstlanõelu.

Kutsuge kiirabi, öelge dispetšerile oma asukoht ja jääge liinile.

Püüdke sundida kannatanut reageerima: kutsuge teda nimepidi ja/või hõõruge rinnakut (nühkige sõrmenukke jõuliselt kannatanu rinnakul).

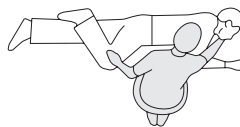
Kui kannatanu ikka ei reageeri, paigutage ta taastumisasendisse jälgides, et kannatanu hingamisteed oleksid avatud.

Поддерживайте лицо.

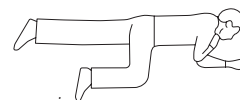
Ближайшую к себе руку пострадавшего отведите в сторону, - \$\$



Берём пострадавшего за ногу.



Переворачиваем.



Kui teil ON naloksooni:

1. Valmistage naloksooniannus manustamiseks ette ja pihustage kannatanule ninna (pihustatava ninasprei puhul) või süstige kannatanu reie välisküljessse või õlavarde (süstelahuse puhul).
2. Märkige üles naloksooni manustamise aeg. Edastage see teave kiirabitöötajatele, kui need sündmuskohale saabuavad.
3. Kui kannatanu ei hinga, alustage kunstlikku hingamist (kaks kopsutäit iga viie sekundi tagant).
4. Kui 3–5 minuti möödudes midagi ei muutu, manustage veel üks annus naloksooni. Ärge unustage märkida üles manustamise aeg. (NB! Naloksoon sürdab üleannustamiseseisundit ainult ajutiselt; mõju möödudes võib seisund halveneda.)

If you DO NOT HAVE nalcen/naloxone:

- Kui kannatanu hingab, jätke ta taastumisasendisse ja jälgige tema hingamist.
- Kui kannatanu ei hinga, hakake tegema kunstlikku hingamist ja jätkake seda, kuni:
 - kannatanu hakkab omal jõul hingama;
 - saabub kiirabi;
 - keegi teine saab teid välja vahetada.

MIDA ARVATAVA ÜLEANNUSTAMISE KORRAL MITTE TEHA

- **ÄRGE jätke** kannatanut üksi.
- **ÄRGE andke** kannatanule midagi süüa või juua.
- **ÄRGE üritage** kutsuda kannatanul esile oksendamist.

TIME TO
REMEMBER.
TIME TO
ACT.

 **International Overdose
Awareness Day**
prevention and remembrance

A Pennington Institute Initiative

Rohkem infot:
www.overdoseday.com


LUNEST
EESTI PSÜHHOTROOPSETE
AINET TARVITAJATE ÜHING