

СТИМУЛЯТОРЫ

31 АВГУСТА

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
ОСВЕДОМЛЕННОСТИ
О ПЕРЕДОЗИРОВКЕ

ЧТО ТАКОЕ СТИМУЛЯТОРЫ?

Стимуляторы, или психостимуляторы, - это препараты, которые повышают активность, учащают сердцебиение, создают впечатление повышенной уверенности и заставляют чувствовать себя энергичным.

Большие дозы могут вызывать тревогу, панику, судороги, головные боли, желудочные спазмы, агрессию и паранойю.

Одними из самых известных стимуляторов являются амфетамины, кокаин и экстази (МДМА).

ПРИЗНАКИ ПЕРЕДОЗИРОВКИ

Физические характеристики

- Кожа горячая, шелушащаяся или потная
- Головная боль
- Боль в груди
- Шум в ушах
- Мышечная ригидность, дрожь или подергивания
- Неконтролируемые движения или судороги
- затрудненное дыхание

Психологические признаки

- Симптомы психоза у человека, не имеющего в анамнезе проблем с психическим здоровьем
- Тяжелое состояние возбуждения или паники
- Измененное состояние сознания, например, спутанность или дезориентация

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ

Вызовите скорую помощь, сообщите диспетчеру свое местоположение и оставайтесь на линии.

Переместите пострадавшего в тихое, безопасное помещение, подальше от посторонних людей, шума, яркого света, тепла и других раздражителей.

Если пострадавший растерян или в панике, постарайтесь его успокоить.

Если пострадавший перегрелся, попробуйте ослабить на нем верхнюю одежду или положить влажные полотенца на шею или под мышки, чтобы охладить его.

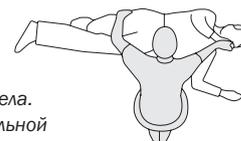
Если пострадавший не реагирует или находится в бессознательном состоянии, уложите его в положение для восстановления.

При возникновении судорог или припадков уберите все потенциально опасные предметы из ближайшего окружения пострадавшего.

ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

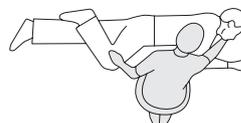
Поддерживайте лицо.

Ближайшую к себе руку пострадавшего отведите в сторону, примерно на 90° от тела. Вторую руку прикладываем тыльной стороной ладони к щеке и придерживаем лицо.



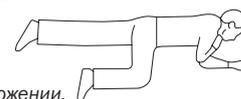
Берём пострадавшего за ногу.

Сгибаем дальнюю от нас ногу пострадавшего в колене.



Переворачиваем.

Тянем согнутую в колене ногу на себя, таким образом переворачиваем человека на бок. Оставляем пострадавшего в боковом положении.



ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ПОДОЗРЕНИЯ НА ПЕРЕДОЗИРОВКУ

- **НЕ оставляйте** пострадавшего одного.
- **НЕ давайте** ему ничего есть или пить.
- **НЕ пытайтесь** вызвать рвоту.

TIME TO
REMEMBER.
TIME TO
ACT.

 **International Overdose
Awareness Day**
prevention and remembrance

A Pennington Institute Initiative

**Дополнительная
информация:**
www.overdoseday.com



LUNEST

EESTI PSÜHHOTROOPSETE
AINETE TARVITAJATE ÜHING