

ДЕПРЕССАНТЫ

31 АВГУСТА

—
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
ОСВЕДОМЛЕННОСТИ
О ПЕРЕДОЗИРОВКЕ

ЧТО ТАКОЕ ДЕПРЕССАНТЫ?

Некоторые транквилизаторы и снотворные (бензодиазепины, «кайф» GHB, диссоциативный галлюциноген кетамин), а также алкоголь замедляют работу центральной нервной системы, оказывая седативное действие.

Эти вещества часто назначают для снятия боли и улучшения сна, а алкоголь употребляют в рекреационных целях при общении. Чрезмерное употребление этих веществ или в сочетании с другими наркотиками может подавлять естественные функции, такие как дыхание и работа сердца, вплоть до их остановки, что приводит к повреждению мозга или смерти.

ПРИЗНАКИ ПЕРЕДОЗИРОВКИ

- Рвота
- Человек не реагирует, но находится в сознании.
- Ослабление тела
- Бледное и/или влажное лицо
- Ноги или губы синего цвета
- Слабое или нерегулярное дыхание, одышка
- Пульс замедленный или неравномерный
- Сиплый или охрипший голос
- Потеря сознания

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ

Вызовите скорую помощь, сообщите диспетчеру свое местоположение и оставайтесь на линии.

Будьте готовы сделать искусственное дыхание, если пострадавший перестанет дышать до приезда скорой помощи.

Убедитесь, что пострадавшему хватает воздуха - не подпускайте толпу или откройте окна. Ослабьте тесную одежду.

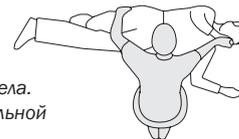
Если пострадавший находится без сознания, уложите его в положение для восстановления и продолжайте следить за его состоянием.

Предоставьте скорой помощи как можно больше информации: какое вещество, когда и в каком количестве проглотил пострадавший, есть ли у него какие-либо дополнительные заболевания. Если вещество было упаковано в емкость или медицинскую коробку, отдайте упаковку сотрудникам скорой помощи.

ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

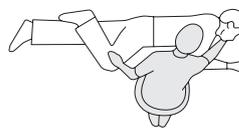
Поддерживайте лицо.

Ближайшую к себе руку пострадавшего отведите в сторону, примерно на 90° от тела. Вторую руку прикладываем тыльной стороной ладони к щеке и придерживаем лицо.

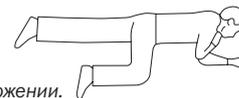


Берём пострадавшего за ногу.

Сгибаем дальнюю от нас ногу пострадавшего в колене.



Переворачиваем. Тянем согнутую в колене ногу на себя, таким образом переворачиваем человека на бок. Оставляем пострадавшего в боковом положении.



ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- **НЕ игнорируйте** храп или хрипы. Это может означать, что пострадавшему трудно дышать.
- **НЕ оставляйте** пострадавшего одного.
- **НЕ давайте** пострадавшему ничего есть и пить.
- **НЕ пытайтесь** вызвать у человека рвоту.

TIME TO
REMEMBER.
TIME TO
ACT.

 **International Overdose
Awareness Day**
prevention and remembrance

A Pennington Institute Initiative

Дополнительная
информация:
www.overdoseday.com


LUNEST
EESTI PSÜHNÖTROOPSETE
AINETE TARVITAJATE ÜHING