

# НОВЫЕ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА

31 АВГУСТА

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ  
ОСВЕДОМЛЕННОСТИ  
О ПЕРЕДОЗИРОВКЕ

## ЧТО ТАКОЕ НОВЫЕ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА?

Новые психоактивные вещества (НПС), также называемые «синтетическими» или «легальными» наркотиками, — это химические вещества, которые действуют аналогично таким наркотикам, как каннабис, экстази, кокаин или метамфетамин.

Новые лекарства выпускаются в различных формах, включая:

- (а) порошки/таблетки;
- (б) «синтетический каннабис» (когда в растительную массу подмешиваются синтетические химические вещества).

Хотя некоторые из этих веществ называются «новыми», они доступны уже несколько десятилетий; их часто продают под названиями благовоний, солей для ванн или экстрактов растений или вводят в заблуждение, выдавая за более безопасные или легальные заменители других наркотиков.

## ЗАБЛУЖДЕНИЯ О ПРАВОВОМ СТАТУСЕ НОВИНОК

Пытаясь предвосхитить или обойти закон, производители изменяют молекулярную структуру нового психоактивного вещества. Эти вещества меняются, а совершенно новые вещества появляются так часто, что теперь практически невозможно точно определить, что именно используется.

В разных странах действуют разные законы о новых психоактивных веществах, но даже контролируемые вещества, приобретенные в легальной торговой точке, могут быть опасны. Приобретение таких веществ через Интернет или в нерегулируемых точках продаж может быть особенно рискованным, поскольку даже если на упаковке указано, что вещество «легально», нет никакой гарантии, что его содержимое законно или безопасно.

Например, два разных продукта, продающиеся под названием «синтетический каннабис», могут содержать совершенно разные химические вещества; они также могут не иметь никакого отношения к каннабису или даже к ингредиентам, указанным на упаковке.

Новые психоактивные вещества стали причиной смертей во многих странах Европы, Америки и остального мира.

## ПРИЗНАКИ ПЕРЕДОЗИРОВКИ

Действие каждого нового психоактивного вещества различно, поэтому признаки передозировки могут быть разными.

Некоторые признаки передозировки включают.

### Физические характеристики

- Мышечная скованность/подергивание
- Дрожь
- Тошнота или рвота
- Затрудненное дыхание или остановка дыхания
- Невозможность оживить пострадавшего
- Судороги

### Психологические признаки

- Состояние растерянности или тревоги
- Паранойя, страх и паника
- Возбуждение и агрессия

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ

Если вы считаете, что у человека передозировка, сделайте следующее.

**Убедитесь**, что поблизости нет опасных предметов, например игл.

**Вызовите скорую помощь**, сообщите диспетчеру свое местоположение и оставайтесь на линии.

**Если пострадавший растерян или в панике**, постарайтесь его успокоить.

**Поддерживайте спокойную атмосферу** вокруг пострадавшего.

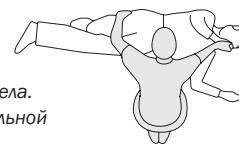
**Если пострадавший перегрелся**, попробуйте ослабить его комбинезон или положить мокрое полотенце на шею или под мышки, чтобы охладить его.

**Если пострадавший не реагирует**, уложите его в положение для восстановления.

## ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

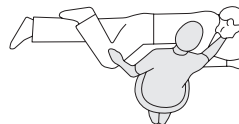
### Поддерживайте лицо.

Ближайшую к себе руку пострадавшего отведите в сторону, примерно на 90° от тела. Вторую руку прикладываем тыльной стороной ладони к щеке и придерживаем лицо.



### Берём пострадавшего за ногу.

Сгибаем дальнюю от нас ногу пострадавшего в колене.



**Переворачиваем.** Тянем согнутую в колене ногу на себя, таким образом переворачиваем человека на бок. Оставляем пострадавшего в боковом положении.



## ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ПОДОЗРЕНИЯ НА ПЕРЕДОЗИРОВКУ

- **НЕ оставляйте** пострадавшего одного.
- **НЕ давайте** человеку ничего есть или пить.
- **НЕ пытайтесь** вызвать рвоту.

TIME TO  
REMEMBER.  
TIME TO  
ACT.

 **International Overdose  
Awareness Day**  
prevention and remembrance

A Pennington Institute Initiative

Дополнительная  
информация:  
[www.overdoseday.com](http://www.overdoseday.com)

  
**LUNEST**  
EESTI PSÜHHOTROOPSETE  
AINETE TARVITAJATE ÜHING