

# ОПИОИДЫ

31 АВГУСТА

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ  
ОСВЕДОМЛЕННОСТИ  
О ПЕРЕДОЗИРОВКЕ

## ЧТО ТАКОЕ ОПИОИДЫ?

«Опиоиды» — это общий термин для натуральных или синтетических наркотиков, которые производятся из семян мака или имеют схожее с натуральными опиоидами действие.

Опиоиды присоединяются к опиоидным рецепторам в центральной нервной системе, подавляя болевые сигналы, поступающие в мозг. К наиболее распространенным опиоидам относятся оксикодон, морфин, кодеин, героин, фентанил, нитазен и метадон.

## ПРИЗНАКИ ПЕРЕДОЗИРОВКИ

Опиоиды затуманивают восприятие, расслабляют и вызывают эйфорию. Опиоиды также тормозят (замедляют) дыхание и сердечный ритм.

В больших дозах опиоиды подавляют естественную потребность организма в дыхании. Передозировка опиоидов может привести к остановке дыхания и смерти человека. Даже если человек не умрет в результате передозировки, у него может быть поврежден мозг.

### К признакам передозировки опиоидов относятся следующие

- Слабое дыхание или одышка
- Невозможность разбудить пострадавшего.
- Необычные храпящие/трещащие звуки
- Губы или кончики пальцев синие/сероватые
- Руки и ноги немеют

Если человек не реагирует на то, что его будят, не думайте, что он спит. Необычный или очень глубокий храп - типичный признак передозировки. Не оставляйте человека, подозреваемого в передозировке, «отсыпаться».

## ДЕЙСТВИЕ ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ

В некоторых случаях смерть от передозировки опиоидов может наступить через несколько часов. Чем быстрее вы отреагируете, тем больше шансов спасти жизнь пострадавшему. Если вы считаете, что у человека произошла передозировка опиоидов, крайне важно действовать правильно.

### Проверьте признаки жизни

**А: внимание.** Реагирует ли пострадавший на голос?

**В: дыхание.** Прерывистое? Слабое? Медленное? Остановилось? Странные звуки?

**С: цвет кожи.** У людей со светлой кожей губы или кончики пальцев синеют; у людей с темной кожей губы и кожа в целом становятся пепельно-серыми.

Если у человека есть хотя бы один из этих признаков, необходимо немедленно принять меры по борьбе с передозировкой опиоидов.

**Прежде чем действовать,** убедитесь, что поблизости нет опасных предметов, например игл.

**Вызовите скорую помощь,** сообщите диспетчеру свое местоположение и оставайтесь на линии.

**Попытайтесь заставить пострадавшего отреагировать:** позовите его по имени и/или погладьте по груди (энергично потрите грудь пострадавшего костяшками пальцев).

**Если пострадавший по-прежнему не реагирует,** уложите его в положение для восстановления, убедившись, что дыхательные пути открыты.

## ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

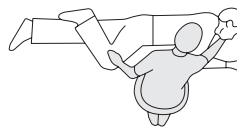
### Поддерживайте лицо.

Ближайшую к себе руку пострадавшего отведите в сторону, примерно на 90° от тела. Вторую руку прикладываем тыльной стороной ладони к щеке и придерживаем лицо.



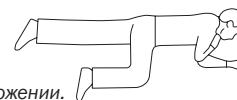
### Берём пострадавшего за ногу.

Сгибаем дальнюю от нас ногу пострадавшего в колене.



### Переворачиваем.

Тянем согнутую в колене ногу на себя, таким образом переворачиваем человека на бок. Оставляем пострадавшего в боковом положении.



## Если у вас есть налоксон:

1. Приготовьте дозу налоксона для введения и распылите ее в нос пациента (для назального спрея) или введите в наружную часть бедра или плеча пациента (для инъекционного раствора).
2. Зафиксируйте время введения налоксона. Передайте эту информацию сотрудникам скорой помощи, когда они прибудут на место происшествия.
3. Если пострадавший не дышит, начните искусственное дыхание (два легких вдоха каждые пять секунд).
4. Если через 3-5 минут изменений нет, введите еще одну дозу налоксона. Не забудьте отметить время введения (ПРИМЕЧАНИЕ: Налоксон лишь временно снимает состояние передозировки; по мере ослабления действия препарата состояние может ухудшиться).

## Если у вас нет налоксона:

- Если человек дышит, оставьте его в восстановительном положении и следите за дыханием.
- Если пострадавший не дышит, начните искусственное дыхание и продолжайте его до тех пор, пока:
  - пострадавший начнет дышать самостоятельно;
  - приезда скорой помощи;
  - кто-то другой сможет вас подменить.

## ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ПОДОЗРЕНИЯ НА ПЕРЕДОЗИРОВКУ

- НЕ оставляйте пострадавшего одного.
- НЕ давайте ему ничего есть или пить.
- НЕ пытайтесь вызвать рвоту.

TIME TO  
REMEMBER.  
TIME TO  
ACT.

 **International Overdose  
Awareness Day**  
prevention and remembrance

A Pennington Institute Initiative

Дополнительная  
информация:  
[www.overdoseday.com](http://www.overdoseday.com)

  
**LUNEST**  
EESTI PSÜHNHOTOOPSETE  
ANINETE TÄRVIJATATE ÜHING