LUNEST EESTI PSÜHHOTROOPSETE AINETE TARVITAJATE ÜHING

MTÜ LUNEST

LIIKMELISUSE KORD

Uuendatud 2026. aastal

---

1. Üldpõhimõtted

MTÜ LUNEST liikmeks võib saada vähemalt 18-aastane teovõimeline füüsiline isik, kes jagab organisatsiooni missiooni, väärtusi ja eesmärke ning on huvitatud selliste lähenemiste arendamisest, mis on suunatud psühhoaktiivsete ainete kasutamise ja selle tagajärgedega seotud inimeste tervise, heaolu ja elukvaliteedi parandamisele.

Liikmelisus LUNESTis tähendab osalemist kogukonna elus, mis põhineb vastastikusel lugupidamisel, kogemusel, toetusel ja arengul. See on võimalus isiklikuks kasvuks, eneseteostuseks, toe saamiseks ning toe pakkumiseks teistele inimestele.

---

2. Liikmelisuse liigid

MTÜ LUNESTis on ette nähtud kaks liikmelisuse liiki:

Tegevliige — inimene, kellel on isiklik elukogemus, mis on seotud sõltuvuse, psühhoaktiivsete ainete kasutamise või sellega seotud eluoludega.
Seda kogemust käsitletakse väärtusena.

Tegevliikmel on õigus:

- osaleda üldkoosolekul hääleõigusega
- kandideerida ja olla valitud juhtorganitesse

Toetajaliige — inimene, kes jagab organisatsiooni eesmärke ja väärtusi ning osaleb selle tegevuses.

Toetajaliige:

- osaleb organisatsiooni elus
- tal on õigus avaldada arvamust

Samas:

- tal puudub hääleõigus
- ta ei saa kandideerida juhtorganitesse

3. Mida liikmelisus annab

Liikmelisus LUNESTis annab võimaluse olla osa kogukonnast, kus on mõistmine, kogemus ja vastastikune tugi.

Kogukonna liikmel on ligipääs teabele organisatsiooni tegevuse, projektide, osalemis- ja arenguvõimaluste kohta, sealhulgas rahvusvahelistele ressurssidele, üritustele ja algatustele.

Liikmelisus annab võimaluse:

- osaleda projektides, programmides ja algatustes
- lülituda kogukonna õiguste ja huvide kaitsmise tegevusse
- saada tuge keerulistes eluolukordades nii spetsialistidelt kui ka kogukonnalt
- osaleda kohtumistel, veebinaridel, konverentsidel ja muudel üritustel, sealhulgas rahvusvahelistel
- võimaluse korral olla soovitatud või delegeeritud osalema üritustel ja algatustes
- kasutada organisatsiooni ressursse enesearenguks ja tegevuses osalemiseks
- teostada ennast aktivistlikus, sotsiaalses ja projektipõhises tegevuses

LUNEST on kogukond, mis põhineb kogemusel, vastastikusel toel ja reaalsel osalusel.
Siin ei jää inimene üksi ning võib arvestada nii abiga kui ka võimalusega olla teistele kasulik.

---

4. Osalemine ja liikmete roll

LUNESTi liikmed osalevad organisatsiooni elus erineval määral — sõltuvalt oma võimalustest, huvidest ja eluolukorrast.

Iga liige võib:

- osaleda üritustel ja kohtumistel
- olla kaasatud projektidesse
- teha ettepanekuid ja algatusi
- osaleda aruteludes ja organisatsiooni arendamises

Organisatsioon väärtustab iga osaleja panust, sõltumata osalemise vormist ja mahust.

Organisatsiooni võib selle nimel esindada ainult:

- juhatuse otsuse või kooskõlastuse olemasolul
- ning organisatsiooni esindamist reguleeriva sisemise dokumendi alusel

---

5. Liikmeks astumise kord

MTÜ LUNEST liikmeks astumiseks tuleb täita vorm ühingu veebilehel https://lunest.ee/avaleht-2/ või saata avaldus vabas vormis e-posti aadressile: lunest2016@gmail.com

Enne avalduse esitamist tuleb tutvuda ühingu põhikirja, eesmärkide, põhimõtete ja liikmelisuse korraga, mis on kättesaadavad veebilehel.

Avalduse võib esitada ka vabas vormis. Sel juhul peab see sisaldama:
• nime ja kontaktandmeid
• palvet võtta ühingu liikmeks
• kinnitust, et taotleja on tutvunud ühingu dokumentidega ning nõustub nendega

Kõik avaldused esitatakse juhatuse esimehe nimele.

Vajadusel võib taotlejalt küsida täiendavat teavet.

Avaldus vaadatakse ühingu sees läbi ja esitatakse üldkoosolekule arutamiseks.

Otsuse liikmeks vastuvõtmise kohta teeb üldkoosolek.

---

6. Liikmete kohustused

Liikmelisus LUNESTis eeldab vastutust.

Organisatsiooni liikmed:

- järgivad organisatsiooni väärtusi ja põhimõtteid
- järgivad sisemisi dokumente ja kokkuleppeid
- hoiavad konfidentsiaalsust
- suhtlevad lugupidavalt ja eetiliselt
- osalevad võimaluse korral organisatsiooni elus
- ei tee tegevusi, mis võivad organisatsioonile kahju tuua

Liikmemakse reguleerib eraldi dokument.

---

7. Liikmelisuse lõpetamine

Liikmelisus võib lõppeda:

- inimese enda algatusel
- organisatsiooni otsuse alusel
- muudel sisemistes dokumentides ette nähtud juhtudel

Samuti võib liikmelisus lõppeda, kui osaleja ei kinnita oma osalemist organisatsiooni tegevuses liikmete perioodilise ülevaatuse käigus.

Juhul kui liikme tegevus on vastuolus organisatsiooni põhimõtetega või kahjustab selle tegevust, võib arutusele tulla liikmelisuse lõpetamise küsimus.

Enne sellise otsuse tegemist antakse inimesele võimalus selgitada oma seisukohta.

---

8. Lõppsätted

Käesolev kord jõustub pärast selle kinnitamist MTÜ LUNEST üldkoosolekul.

ПОЛОЖЕНИЕ О ЧЛЕНСТВЕ

MTÜ LUNEST

Обновлено в январе 2026 года

1. Общие принципы членства

Членом MTÜ LUNEST может стать дееспособное физическое лицо, достигшее 18 лет, которое разделяет миссию, ценности и цели организации и заинтересовано в развитии подходов, направленных на улучшение здоровья, благополучия и качества жизни людей, связанных с использованием психоактивных веществ и последствиями этого использования.

Членство в LUNEST — это участие в жизни сообщества, основанного на взаимном уважении, опыте, поддержке и развитии.
Это возможность личностного роста, самореализации, получения опоры и поддержки, а также возможность самому быть поддержкой для других людей.

---

2. Виды членства

В MTÜ LUNEST предусмотрены два вида членства:

Действительный член — человек, имеющий личный жизненный опыт, связанный с зависимостью, употреблением психоактивных веществ или связанными с этим жизненными обстоятельствами.
Этот опыт рассматривается как ценность.

Действительный член имеет право:

- участвовать в общем собрании с правом голоса
- избираться и быть избранным в органы управления

Поддерживающий член — человек, который разделяет цели и ценности организации и участвует в её деятельности.

Поддерживающий член:

- участвует в жизни организации
- имеет право высказывать мнение

При этом:

- не имеет права голоса
- не избирается в руководящие органы

---

3. Что даёт членство

Членство в LUNEST даёт возможность быть частью сообщества, где есть понимание, опыт и взаимная поддержка.

Член сообщества получает доступ к информации о деятельности организации, проектах, возможностях участия и развития, включая международные ресурсы, мероприятия и инициативы.

Членство открывает возможность:

- участвовать в проектах, программах и инициативах
- включаться в деятельность по защите прав и интересов сообщества
- получать поддержку в сложных жизненных ситуациях — как от специалистов, так и от самого сообщества
- участвовать во встречах, вебинарах, конференциях и других мероприятиях, включая международные
- при возможности — быть рекомендованным или делегированным для участия в мероприятиях и инициативах
- использовать ресурсы организации для собственного развития и участия в деятельности
- реализовывать себя в активистской, социальной и проектной деятельности

LUNEST — это сообщество, основанное на опыте, взаимной поддержке и реальном участии. Здесь человек не остаётся один и может рассчитывать как на помощь, так и на возможность быть полезным другим.

---

4. Участие и роль членов

Члены LUNEST участвуют в жизни организации в разной степени — в зависимости от своих возможностей, интересов и жизненной ситуации.

Каждый член может:

- участвовать в мероприятиях и встречах
- быть вовлечённым в проекты
- предлагать идеи и инициативы
- участвовать в обсуждениях и развитии организации

Организация ценит вклад каждого участника — независимо от формы и объёма участия.

Представлять организацию от её имени можно только:

- при наличии решения или согласования правления
- и на основании внутреннего документа, регулирующего представление организации

---

5. Порядок вступления

Для вступления в MTÜ LUNEST необходимо заполнить форму на сайте https://lunest.ee/avaleht-2/ или направить заявление в свободной форме на электронную почту: lunest2016@gmail.com

Перед подачей заявления необходимо ознакомиться с уставом организации, целями, принципами и правилами членства, размещёнными на сайте.

Допускается подача заявления в свободной форме. В этом случае оно должно содержать:
• имя и контактные данные
• просьбу о принятии в члены организации
• подтверждение ознакомления с документами организации и согласие с ними

Все заявления в организации подаются на имя председателя правления.

При необходимости у заявителя может быть запрошена дополнительная информация.

Заявление рассматривается внутри организации и выносится на рассмотрение общего собрания.

Решение о принятии в члены принимается общим собранием.

---

6. Обязанности членов

Членство в LUNEST предполагает ответственность.

Члены организации:

- соблюдают ценности и принципы организации
- следуют внутренним документам и договорённостям
- сохраняют конфиденциальность
- взаимодействуют уважительно и этично
- по возможности участвуют в жизни организации
- не совершают действий, способных нанести вред организации

Членские взносы регулируются отдельным документом.

---

7. Прекращение членства

Членство может быть прекращено:

- по инициативе самого человека (на основании письменного заявления)
- по решению правления или общего собрания
- в иных случаях, предусмотренных внутренними документами

Также членство может быть прекращено, если участник не подтверждает своё участие в деятельности организации в рамках периодической проверки (актуализации состава членов).

В случае, если действия члена противоречат принципам организации или наносят вред её деятельности, может быть рассмотрен вопрос о прекращении членства.

Перед принятием такого решения человеку предоставляется возможность объяснить свою позицию.

8. Заключительные положения

Настоящее положение вступает в силу после утверждения общим собранием MTÜ LUNEST.